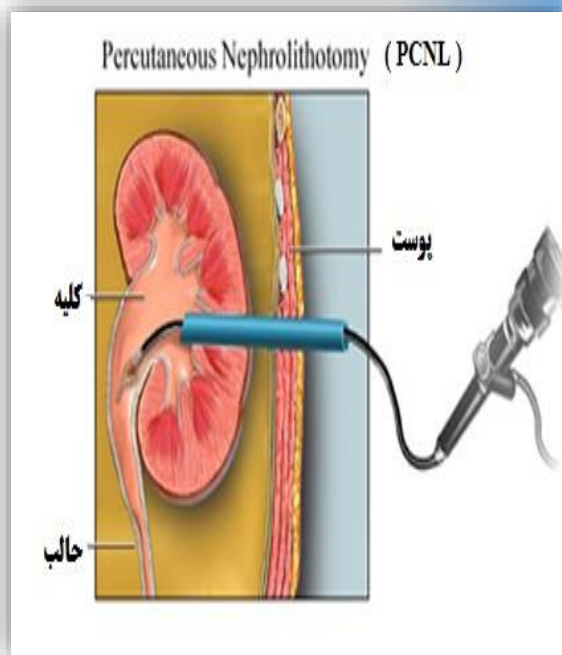


سنگ شکنی از راه تونل پوستی (PCNL)

آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده



تهیه: گروه آموزش به بیمار و خانواده بیمارستان شهدا تجریش

نظارت دکتر سید جلیل حسینی (فوق تخصص اورولوژی)

بازبینی بهار 1403

مراقبت های بعد از جراحی در منزل :

2- حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. در صورتی که تکرار ادرار، شما را آزار می دهد مصرف مایعات بعد از شام را کم کنید

3- دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام نمایید

4- ممکن است ادرار شما خونی باشد که با مصرف مایعات بهبود می یابد ادرار خونی تا دو هفته بعد از جراحی طبیعی است.

5- در صورت تعبیه دبل جی (لوله حالبی که قابل دیدن نیست، 3 تا 6 هفته در بدن می تواند باقی بماند و گاهی با نظر پزشک حتی تا 3 ماه) گاهی بیمار دچار تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می شود که به مرور زمان با مصرف مایعات بیشتر بهبود می یابد و حتماً بیمار باید برای خروج لوله دبل جی پیگیری نماید. در غیر اینصورت دبل جی باعث عفونت یا تشکیل مجدد سنگ می شود. در ضمن این بیماران از ورزش سنگین، جست و خیز و پریدن باید اجتناب کنند.

6- برای پیشگیری از تشکیل مجدد سنگ رژیم غذایی، تحرک و ورزش و مصرف مایعات سه فاکتور ضروری و مهم هستند اگر میخواهید مجدداً گرفتار سنگ کلیه نشوید این سه اصل را دنبال کنید

7- تمامی مواردی که در آنها ابهام دارید قبل از ترخیص از پرستار خود بپرسید منابع:

سوزان س.اسملتز، برندا جی. برادر، نامه پرستاری برونر و سودارت کلیه و مجاری ادراری، 2022. ترجمه حلیمه امینی و همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی.

www.CROES.org

2- به محض اجازه خارج شدن از تخت، راه بروید. با قدم زدن، روند بهبودی بیماری تسریع می شود و از لخته شدن خون در عروق پاها جلوگیری می شود.

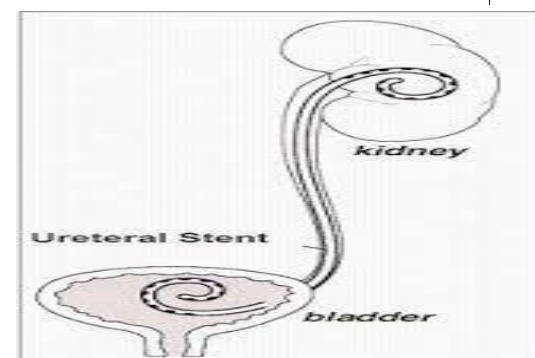
3- هنگام خوابیدن و راه رفتن کیسه ادرار باید پایین تر از تنه باشد، مواظب باشید کشیده نشود و به محض اینکه دو سوم کیسه پر شد، می بایست تخلیه گردد.

4- تا روز بعد از جراحی باید ناشتا باشید و پس از آن بایستی ابتدا مایعات و در صورت نداشتن تهوع بتدریج رژیم غذایی عادی داشته باشید

5- مصرف مایعات در طی دوره بستری متفاوت است به توصیه پرستار خود توجه فرمایید

مراقبت های بعد از جراحی در منزل :

1- ممکن است پس از عمل دبل جی داشته باشید استنت دبل جی در درمان سنگهای حالب و سنگهای درشت کلیه به منظور اطمینان از عملکرد کلیه استفاده میشود گرچه استفاده از آن بیخطر است اما عوارضی مثل درد، علائم تحریکی، ادرار خونی، و عفونت بایستی گزارش شود



اقدامات قبل از عمل جراحی :

1- باید از یک روز قبل از عمل جراحی در بیمارستان بستری شوید تا آمادگی های لازم (آزمایش خون، نوار قلب، عکس ریه و ...) برای شما انجام شود.

2- در صورت ابتلا و زمینه بیماری و مصرف داروهای خاص و سابقه عمل های جراحی قبلی حتماً آنها را اطلاع دهید و آزمایشات و مدارک پزشکی مربوطه را نشان دهید

3- از ساعت 12 شب قبل از عمل ناشتا باشید

4- موهای بدن خود را از بالای ناف تا روی رانها بتراشید وجود مو میتواند باعث عفونت بعد از عمل شود

5- به علت بی حسی نخاعی شما کوچکترین احساس درد و ناراحتی حین عمل نخواهید داشت.

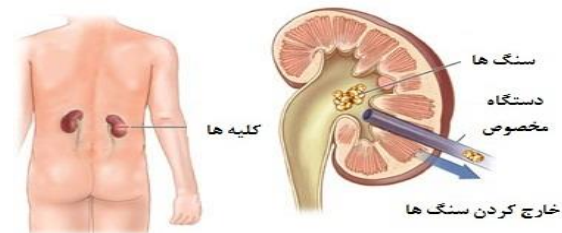
6- صبح قبل از عمل همه وسایل فلزی، دندانهای مصنوعی و لباسهای زیر خود را قبل از رفتن اتاق عمل خارج کرده لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید

مراقبت های بعد از عمل جراحی در بیمارستان :

1- در صورتی که عمل شما با بی حسی نخاعی انجام شده باشد بعد از وارد شده به بخش به مدت 6 ساعت سر تخت صاف باشد تا از سردرد شما پیشگیری شود .

روش های تشخیصی :

سنگ های کلیه، به ندرت قبل از اینکه شروع به ایجاد درد کنند تشخیص داده می شوند. این درد، معمولاً آن قدر شدید است که بیمار را به اتاق اورژانس فرستاده و در آنجا تست های زیادی می تواند وجود سنگ را معلوم کند. این تست ها ممکن است **CT scan**، اشعه ایکس، سونوگرافی (**ultrasound**) و آنالیز ادراری باشد. تست های خونی می تواند وجود سطح بالای مواد معدنی در خون که عامل ایجاد سنگ های کلیه است را معلوم کند.



روش جراحی از طریق تونل پوستی :

در این روش یک برش کوچک در قسمت پشت ایجاد می شود و از طریق تونلی از پوست به سنگ کلیه می رسیم بوسیله ابزار ویژه ای که داخل تونل می رود سنگ شکسته و خارج می شود .

سنگ های ادراری از اتصال مواد معدنی، اسیدها و نمک ها در داخل سیستم ادراری به وجود می آید. این سنگ ها در کلیه، حالب و مثانه قرار دارند و می توانند گاهی اوقات موجب انسداد دستگاه ادراری شده درد و فشار زیادی در هنگام ادرار ایجاد کنند.

عمده ترین دلایل ایجاد سنگ کلیه عبارتند از : رژیم غذایی، کم آبی بدن، عوامل ژنتیکی: اگر کسی در خانواده تان مشکل سنگ کلیه داشته باشد، احتمال اینکه شما هم دچار سنگ کلیه شوید، افزایش می یابد، چاقی، برخی از داروها، کمبود مواد معدنی و مواد مغذی، عفونت ها، بی تحرکی، اختلالات تیروئید.

